

LOS DESASTRES

Es el conjunto de daños producidos por un FENÓMENO destructor, que afecta la vida, la salud, el medio ambiente y la economía de una nación.

En Defensa Civil, se denomina FENÓMENO a todo hecho que supera los límites de la normalidad y estos pueden ser de dos clases, atendiendo a su origen: NATURALES Y TECNOLÓGICOS.

CLASES DE DESASTRES

1. Por Fenómenos Naturales: Producidos por GEODINÁMICA INTERNA y por GEODINÁMICA EXTERNA.

1.1. Desastres Naturales por Geodinámica Interna

Son aquellos que se producen por efecto de los cambios estructurales internos de la tierra; tales como: SISMOS, VULCANISMO, Y MAREMOTOS y/o TSUNAMI.

1.2. Desastres Naturales por Geodinámica Externa

Son aquellos que se presentan por efecto de los cambios normales o intempestivos de la atmósfera, entre los cuales tenemos los siguientes:

INUNDACIONES
HUAYCOS
SEQUIAS

ALUVIONES
DESIZAMIENTOS
INCENDIOS

A consecuencia de ambos, tenemos:

PLAGAS
EPIDEMIAS
HAMBRUNA Y
ENFERMEDADES

2.1. Desastres Tecnológicos

Son aquellos que produce el hombre de manera intencional y/o fortuitamente, provocando de esta manera situaciones de EMERGENCIA.

Se hace frente a los **DESASTRES**, aplicando medidas de **PREVENCIÓN**, de **PREPARACIÓN-EDUCACIÓN** y de **RESPUESTA A LA EMERGENCIA**, antes-durante-después de su presencia.

¿QUÉ ES UN SISMO?

Es un movimiento vibratorio del suelo, precedido de un ruido sordo originado por el movimiento súbito de grandes masas de material en la corteza o debajo de la corteza de la tierra.

Si el sismo tiene baja intensidad se denomina temblor, si su intensidad es fuerte, se llama terremoto.

¿QUÉ HACER FRENTE A UN SISMO?

ANTES DE UN SISMO

1. Establezca y conozca las áreas internas y externas del Área en el que realiza sus labores, observando aquellas zonas que reúnan condiciones de mayor seguridad.
2. Determine, señale y memorice la ruta de escape hacia tales áreas de seguridad (internas y externas).
3. Elimine permanentemente los obstáculos de las rutas de escape, tanto de los pisos como de las paredes de su Área..
4. Siempre es bueno tener conocimientos básicos sobre atención de primeros auxilios.
5. Revise las luces y los pasamanos de las escaleras de escape.
6. Ensaye con sus compañeros de trabajo, acciones de evacuación.
7. Seguridad es PREVENCIÓN y ésta puede salvar su vida o la de un ser querido.



DURANTE EL SISMO

1. Pase la voz a sus compañeros sin desesperarse y adelántese a abrir las puertas de la vía de escape.
2. Salga en orden, a paso firme (pisando bien y sin correr) hacia las zonas de seguridad, priorizando la evacuación del personal femenino.
3. Si alguno se desesperase, llorara o gritara; entonces levante el tono de voz y pida con firmeza, pero sin gritar: ¡en orden!, ¡despacio!, ¡tranquilo!, etc.; a fin de que no se pierda la calma.
4. Colóquese debajo del marco de la puerta o cerca de columnas y vigas, si estuviera en pisos altos de edificios y no se pudiera salir de inmediato.
5. Importante: NO USE EL ASCENSOR durante el evento, pues la energía eléctrica podría interrumpirse y usted quedaría atrapado.

DESPUÉS DEL SISMO

1. Siempre esté atento a las indicaciones que de el Comité de Seguridad del OSCE.
2. Retorne a su centro laboral, si el sismo hubiera sido leve
3. Espere la primera réplica (temblor secundario), si el sismo hubiera sido fuerte, ésta puede presentarse después de 25 minutos.
4. Salve o extraiga heridos de inmediato, tomando las precauciones del caso y utilizando los medios disponibles.
5. Si el sismo hubiera sido de noche, use solamente linternas, no utilice fósforos, porque pueden provocar incendios por el material combustible que existe dentro de la Entidad.
6. No accione los interruptores de luz porque una chispa podría ser peligrosa.
7. Encienda la radio y escuche las directivas y ordenes que dará el Sistema Nacional de Defensa Civil.

NORMAS GENERALES DE SEGURIDAD

Conserve la calma y manténgase sereno, evite el pánico, piense y luego actúe.

Si está en casa...

- 1.- Emplee cualquier medio de comunicación para dar la voz de alarma.
- 2.- Tenga presente los teléfonos de los Bomberos(116), Cruz Roja, Defensa Civil (115), Comisaría, etc.
- 3.- Procure tener en un lugar adecuado y de fácil acceso, material necesario para atender una emergencia.
- 4.- Procure mantener una reserva de alimentos adicionales preferiblemente enlatados para casos de emergencia.
- 5.- En caso de desastres, sintonice la radio o TV, para recibir instrucciones y sepa usted como actuar.
- 6.- Tenga siempre un botiquín de Primeros Auxilios con medicamentos básicos.
- 7.- Concurra a las reuniones de capacitación del Comité de Defensa Civil de su distrito, allí conocerá las medidas de prevención que debe adoptar para su protección.
- 8.- En los casos de emergencia y si está en buenas condiciones físicas, ayude a aquellos que lo necesiten (niños, ancianos, minusválidos, personas heridas, etc.).

¡DEFENSA CIVIL ... TAREA DE TODOS!

